

COURTIERS à la page



Halte aux manipulateurs

*Flatterie outrancière, chantage affectif, pieux mensonge, menace avérée...
Ce guide nous aide à détecter les manœuvres manipulatoires
que nous subissons ou que nous pratiquons au quotidien.*

Il permet de déceler les tactiques des vrais manipulateurs et de comprendre pourquoi nous sommes tous manipulables et manipulateurs à l'occasion. A l'aide de tests, témoignages et de concepts simples de psychologie, l'auteur nous aide à identifier les différents degrés de manipulation. Il nous fournit ensuite de nombreuses parades pour déjouer l'emprise des manipulateurs. Ce livre démontre qu'il existe aussi des formes de manipulations positives concourant à la responsabilisation.

à la prise de conscience ou encore à l'épanouissement des personnes.

L'auteur

Christophe Carré est conseiller en relations humaines. Il intervient auprès d'entreprises et de particuliers et anime des séminaires sur la régulation des conflits, l'affirmation de soi et le mieux-être personnel et relationnel.

216 pages - 18 €